

MENÚ NO LACTOSA - OCTUBRE 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 -----	2 ----- ----- Fruta de temporada/Yogur de soja
5 -----	6 -----	7 -----	8 -----	9 ----- Tortilla francesa (sin queso) con ensalada de lechuga y maíz. ----- Fruta de temporada/Yogur de soja
12 FESTIVO	13 -----	14 -----	15 -----	16 ----- ----- Fruta de temporada/Yogur de soja
19 -----	20 -----	21 -----	22 -----	23 ----- ----- Fruta de temporada/Yogur de soja
26 -----	27 -----	28 -----	29 -----	30 ----- ----- Fruta de temporada/Yogur de soja