

# MENÚ NO TOMATE - NOVIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 <b>FESTIVO</b>	2 -----	3 Judías blancas guisadas con verduras <b>(sin tomate)</b> . -----
6 Arroz blanco con aceite de oliva virgen <b>(sin tomate)</b> . -----	7 Lentejas estofadas con verduras <b>(sin tomate)</b> . -----	8 Espaguetis con aceite de oliva virgen y atún <b>(sin tomate)</b> . -----	9 ----- Taquitos de contramuslo de pollo al horno con champiñones <b>(sin tomate)</b> .	10 Judías pintas guisadas con verduras <b>(sin tomate)</b> . ----- Palometa al horno con calabacín salteado <b>(sin tomate)</b> .
13 -----	14 ----- Jamoncito de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz <b>(sin tomate)</b> .	15 -----	16 -----	17 <b>FESTIVO</b>
20 Macarrones con cebolla, zanahoria y aceite de oliva virgen <b>(Sin tomate)</b> . -----	21 -----	22 ----- Taquitos de contramuslo de pollo al horno con champiñones <b>(sin tomate)</b> .	23 -----	24 Lentejas guisadas con verduras <b>(sin tomate)</b> . -----
27 ----- Bacalao al horno con zanahoria salteada <b>(sin tomate)</b> .	28 -----	29 -----	30 Arroz blanco con aceite de oliva virgen <b>(Sin tomate)</b> . -----	