

MENÚ NO TOMATE - SEPTIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11 Espaguetis con aceite de oliva virgen y atún (Sin tomate) . -----	12 -----	13 Arroz blanco con aceite de oliva virgen (sin tomate) . -----	14 -----	15 -----
18 ----- Tilapia al horno con calabaza salteada (sin tomate) .	19 Judías pintas estofadas con verduras (Sin tomate) . ----- Taquitos de contramuslo de pollo al horno con champiñones (sin tomate) .	20 ----- Tortilla de atún con ensalada de lechuga y maíz (sin tomate) .	21 Macarrones con aceite de oliva virgen, cebolla y zanahoria (Sin tomate) . -----	22 -----
25 ----- Jamoncito de pollo al horno con champiñones (sin tomate) .	26 -----	27 Lentejas guisadas con verduras (sin tomate) . -----	28 -----	29 -----