

MENÚ NO SALSAS - OCTUBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Espaguetis con aceite de oliva virgen, cebolla y zanahoria. -----	2 ----- Albóndigas mixtas al horno con guisantes.	3 -----	4 ----- Taquitos de contramuslo de pollo al horno con cebolla, pimiento y champiñones.
7 ----- Merluza al horno con calabaza salteada.	8 ----- Jamoncito de pollo al horno con verduras.	9 -----	10 -----	11 -----
14 ----- Jamoncito de pollo al horno con champiñones.	15 Arroz blanco con aceite de oliva virgen. -----	16 -----	17 -----	18 ----- Tilapia al horno con zanahoria salteada.
21 -----	22 -----	23 Macarrones con aceite de oliva virgen y queso -----	24 ----- Ventresca de bacalao al horno con guisantes salteados.	25 ----- Taquitos de contramuslo de pollo al horno con cebolla, pimiento y champiñones.
28 ----- Palometa al horno con calabaza salteada.	29 -----	30 -----	31 Arroz blanco con aceite de oliva virgen. ----- Tilapia al horno con ensalada de lechuga y aceitunas.	