

MENÚ NO PESCADO - OCTUBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 ----- 	3 ----- Pechuga de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas.	4 ----- 	5 ----- Tortilla francesa con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.	6 -----
9 ----- Filete de pollo a la plancha con calabaza salteada.	10 ----- 	11 ----- Arroz blanco con pimientos, cebolla y zanahoria.	12 FESTIVO	13 FESTIVO
16 ----- 	17 ----- Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria.	18 ----- 	19 ----- Filete de pollo a la plancha con calabaza salteada.	20 ----- Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz.
23 ----- Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	24 ----- 	25 ----- 	26 ----- Pechuga de pavo a la plancha con guisantes salteados.	27 -----
30 Sopa de ave con estrellitas. -----	31 ----- Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria.			