

MENÚ NO SALSAS - MARZO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 -----	2 -----	3 ----- Bacalao al horno con ensalada de lechuga y zanahoria (sin salsa).
6 Espaguetis con aceite de oliva virgen y atún (sin salsa). -----	7 -----	8 ----- Merluza al horno con calabaza salteada (sin salsa).	9 -----	10 Arroz blanco con aceite de oliva virgen (sin salsa). -----
13 -----	14 ----- Bacalao al horno con zanahoria salteada (sin salsa).	15 -----	16 ----- Taqitos de magro de cerdo al horno con judías verdes (sin salsa).	17 -----
20 Macarrones con aceite de oliva virgen (sin salsa). -----	21 -----	22 Arroz blanco con aceite de oliva virgen (sin salsa). -----	23 ----- Taqitos de contramuslo de pollo al horno con champiñones (sin salsa).	24 ----- Tilapia al horno con calabaza salteada (sin salsa).
27 -----	28 ----- Albóndigas mixtas al horno con champiñones (sin salsa).	29 ----- Ventresca de bacalao al horno con calabaza salteada (sin salsa).	30 -----	31 Espaguetis con aceite de oliva virgen y queso (sin salsa). -----