

MENÚ NO PESCADO - NO MARISCO - NO LÁCTEOS FEBRERO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 ----- Pechuga de pavo a la plancha con zanahoria salteada.	2 Arroz blanco con pimientos, cebolla y zanahoria. -----	3 ----- Tortilla de patata ensalada de lechuga y zanahoria. ----- Fruta de temporada/ Yogur de soja
6 -----	7 ----- Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria.	8 ----- Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz.	9 ----- Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas.	10 ----- Fruta de temporada/ Yogur de soja
13 -----	14 -----	15 ----- Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria.	16 -----	17 ----- Pechuga de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate. ----- Fruta de temporada/ Yogur de soja
20 ----- Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas.	21 -----	22 ----- Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	23 ----- Sopa de ave con fideos. -----	24 ----- Lomo de cerdo a la plancha con calabaza salteada. ----- Fruta de temporada/ Yogur de soja
27 -----	28 -----			 <p>CESNUT NUTRICION Consultoria Nutricional</p>