

# MENÚ NO PESCADO - NO MARISCO- NO LÁCTEOS ENERO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 -----	10 -----	11 ----- Pechuga de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate.	12 -----	13 ----- Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas. ----- Fruta de temporada/ <b>Yogur de soja</b>
16 Macarrones con tomate frito casero ( <b>sin queso</b> ). ----- Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	17 ----- Lomo de cerdo a la plancha con zanahoria salteada.	18 -----	19 ----- Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria.	20 ----- Fruta de temporada/ <b>Yogur de soja</b>
23 -----	24 ----- Tortilla de patata con ensalada de lechuga y aceitunas.	25 ----- Sopa de ave con estrellitas. -----	26 -----	27 ----- Filete de pollo a la plancha con zanahoria salteada. ----- Fruta de temporada/ <b>Yogur de soja</b>
30 -----	31 -----			