

# MENÚ NO HUEVO - ENERO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 -----	10 ----- Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz.	11 -----	12 ----- Sopa de cocido con <b>fideos (maíz-arroz)</b> .	13 ----- Caballa en aceite de oliva virgen con ensalada de lechuga y aceitunas.
16 <b>Macarrones (maíz-arroz)</b> con tomate frito casero y queso ----- Pechuga de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz.	17 ----- Garbanzos de cocido con <b>fideos (maíz-arroz)</b> .	18 -----	19 -----	20 -----
23 -----	24 ----- Caballa en aceite de oliva virgen con ensalada de lechuga y aceitunas.	25 ----- Sopa de marisco con <b>fideos (maíz-arroz)</b> .	26 ----- Pechuga de pavo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.	27 -----
30 ----- Sopa de cocido con <b>fideos (maíz-arroz)</b> .	31 ----- Merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz.			