

MENÚ NO PESCADO - NO MARISCO - NO LÁCTEOS OCTUBRE 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Espaguetis con tomate frito casero (Sin atún). -----	4 ----- Filete de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.	5 -----	6 ----- Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas.	7 ----- ---- Fruta de temporada.
10 ----- Pechuga de pavo a la plancha con zanahoria salteada.	11 -----	12 FESTIVO	13 ----- Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y tomate.	14 ----- Sopa de ave con estrellitas. ----- ---- Fruta de temporada.
17 -----	18 ----- Lomo de cerdo a la plancha con guisantes salteados.	19 ----- Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	20 ----- Filete de pollo a la plancha con calabaza salteada.	21 ----- ---- Fruta de temporada.
24 ----- Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	25 -----	26 Arroz blanco con pimientos, cebolla y zanahoria. -----	27 ----- Pechuga de pavo a la plancha con guisantes salteados.	28 ----- ---- Fruta de temporada.
31 ----- Burguer meat mix al horno con zanahoria salteada.				