

MENÚ NO HUEVO - OCTUBRE 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Espaguetis (maíz-arroz) con boloñesa de atún. ----- Pechuga de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria.	4 -----	5 -----	6 ----- Caballa en aceite de oliva virgen con ensalada de lechuga y aceitunas.	7 -----
10 -----	11 ----- Filete de pollo a la plancha con ensalada lechuga y maíz.	12 FESTIVO	13 -----	14 Sopa de pescado con fideos (maíz- arroz) . -----
17 Sopa de cocido con fideos (maíz- arroz) . -----	18 -----	19 ----- Pechuga de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz.	20 -----	21 -----
24 Macarrones (maíz-arroz) con cebolla, zanahoria y tomate. ----- Caballa en aceite de oliva virgen con ensalada de lechuga y maíz.	25 -----	26 ----- Cuadrados de merluza al horno con ensalada de lechuga y aceitunas.	27 -----	28 -----
31 Sopa de ave con fideos (maíz- arroz) . -----				