

MENÚ NO PESCADO - NO MARISCO - NO LÁCTEOS

NOVIEMBRE 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 FESTIVO	2 -----	3 ----- Filete de pavo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y pepino.	4 ----- ---- Fruta de temporada.
7 ----- Pechuga de pollo a la plancha con guisantes salteados.	8 -----	9 Espaguetis con tomate frito casero (Sin atún). -----	10 -----	11 ----- Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate. ---- Fruta de temporada.
14 ----- Burger meat mix a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas.	15 ----- Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz.	16 -----	17 ----- Tortilla de patata con zanahoria salteada.	18 FESTIVO
21 Arroz blanco con pimientos, cebolla y zanahoria. -----	22 ----- Filete de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria.	23 -----	24 ----- Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria.	25 ----- ---- Fruta de temporada.
28 ----- Pechuga de pollo a la plancha con zanahoria salteada.	29 Sopa de ave con estrellitas. -----	30 ----- Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz.		

MENÚ NO PESCADO - NO MARISCO - NO LÁCTEOS

NOVIEMBRE 2022
