

# MENÚ NO PESCADO - NO MARISCO - NO LÁCTEOS

## NOVIEMBRE 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1  <b>FESTIVO</b>	2  -----	3  ----- Filete de pavo a la plancha con ensalada de lechuga, maíz y pepino.	4  ----- ---- Fruta de temporada.
7  ----- Pechuga de pollo a la plancha con guisantes salteados.	8  -----	9  Espaguetis con tomate frito casero ( <b>Sin atún</b> ).  -----	10  -----	11  ----- Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate. ---- Fruta de temporada.
14  ----- Burger meat mix a la plancha con ensalada de lechuga y aceitunas.	15  ----- Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz.	16  -----	17  ----- Tortilla de patata con zanahoria salteada.	18  <b>FESTIVO</b>
21  Arroz blanco con pimientos, cebolla y zanahoria.  -----	22  ----- Filete de pavo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria.	23  -----	24  ----- Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria.	25  ----- ---- Fruta de temporada.
28  ----- Pechuga de pollo a la plancha con zanahoria salteada.	29  Sopa de ave con estrellitas.  -----	30  ----- Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz.		

# MENÚ NO PESCADO - NO MARISCO - NO LÁCTEOS

## NOVIEMBRE 2022

---