

MENÚ NO PESCADO - NO MARISCO - NO LÁCTEOS - NO EMBUTIDO SEPTIEMBRE 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			8	9
			-----	----- ----- Fruta de temporada/Yogur de soja
12 Espaguetis con tomate frito casero (sin atún). -----	13 ----- Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	14 -----	15 ----- Filete de pavo a la plancha con calabaza salteada.	16 ----- ----- Fruta de temporada/Yogur de soja
19 -----	20 ----- Lomo de cerdo a la plancha con zanahoria salteada.	21 Arroz blanco con pimientos, cebolla, zanahoria y aceite de oliva virgen. ----- Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.	22 -----	23 Macarrones con tomate frito casero (Sin queso). ----- Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas. ----- Fruta de temporada/Yogur de soja
26 -----	27 ----- Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y maíz.	28 -----	29 ----- Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz.	30 ----- ----- Fruta de temporada/Yogur de soja