

MENÚ NO HUEVO - MARZO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 -----	2 ----- Caballa en aceite de oliva virgen con ensalada de lechuga y zanahoria.	3 ----- Sopa de ave con fideos (maíz-arroz) . -----	4 -----
7 Macarrones (maíz-arroz) con tomate frito casero y queso. -----	8 -----	9 ----- Filete de pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz.	10 ----- Sopa de cocido con fideos (maíz-arroz) . -----	11 -----
14 Sopa de pescado con fideos (maíz-arroz) . -----	15 ----- Caballa en aceite de oliva virgen con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.	16 ----- Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria.	17 -----	18 -----
21 Espaguetis (maíz-arroz) con boloñesa de atún. ----- Merluza al horno con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz.	22 -----	23 -----	24 -----	25 -----
28 -----	29 ----- Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria.	30 ----- Sopa de pescado con fideos (maíz-arroz) . -----	31 -----	 Consultoría Nutricional