

MENÚ NO LEGUMBRES - OCTUBRE 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ----- Aguja de cerdo con salsa de tomate (sin guisantes).
4 -----	5 Arroz blanco con aceite de oliva virgen. -----	6 ----- Albóndigas de ternera (sin legumbres) en salsa con champiñones.	7 Sopa de fideos con zanahoria. -----	8 -----
11 Calabacín, patata y cebolla salteados con aceite de oliva virgen. -----	12 FESTIVO	13 -----	14 -----	15 ----- Palometa a la marinera (sin guisantes).
18 -----	19 Sopa de pescado con fideos. ----- Tilapia en salsa verde (sin guisantes).	20 Hervido de verduras con aceite de oliva virgen (judías verdes, patata, zanahoria y calabaza). -----	21 -----	22 Sopa de ave con fideos. -----
25 ----- Burguer de ternera (casera) en salsa con champiñones.	26 Judías verdes con tomate. -----	27 ----- Jamoncitos de pollo en pepitoria (sin guisantes).	28 -----	29 Calabaza, espinacas y patata salteadas con aceite de oliva virgen. -----