

# MENÚ NO LEGUMBRES - FEBRERO 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 ----- ---	2 Calabacín, patata y cebolla salteados con aceite de oliva virgen. ----- ---	3 Puré de verduras con aceite de oliva virgen. ----- ---	4 ----- ----- Merluza en salsa verde (sin guisantes)	5 ----- ----- Pollo al horno con patatas.
8 Hervido de verduras con aceite de oliva virgen. ----- ---	9 ----- ----- Jamoncito de pollo en pepitoria (sin guisantes)	10 ----- -----	11 Calabacín, patata y cebolla salteados con aceite de oliva virgen. ----- Caballa en aceite con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.	12 ----- -----
15 ----- -----	16 Salteado de calabacín, patata y cebolla con aceite de oliva virgen. ----- Albóndigas de ternera caseras con champiñones.	17 ----- ----- Tilapia en salsa verde (sin guisantes)	18 Puré de zanahoria con aceite de oliva virgen. ----- ---	19 ----- -----
22 ----- ----- Guiso de pavo con verduras (sin guisantes)	23 Calabacín, patata y cebolla con aceite de oliva virgen. ----- ---	24 ----- -----	25 Arroz blanco con aceite de oliva virgen. ----- ---	26 ----- -----