

MENÚ NO LEGUMBRES - NOVIEMBRE 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 -----	3 Patatas salteadas con cebolla y calabaza ----- ---	4 -----	5 --- ----- Guiso de pavo con verduras (sin guisantes)	6 Arroz blanco con aceite de oliva virgen. ----- ---
9 --- ----- Ternera estofada con verduras (judías verdes y zanahoria) (sin guisantes)	10 Judías verdes salteadas con jamón. ----- ---	11 -----	12 -----	13 FESTIVO
16 Puré de patata con aceite de oliva virgen. ----- ---	17 Patatas salteadas con cebolla y calabaza. ----- ---	18 -----	19 --- ----- Albóndigas de ternera caseras con champiñones.	20 Hervido de verduras con aceite de oliva virgen. ----- ---
23 -----	24 Judías verdes con tomate. --- Tilapia en salsa verde (sin guisantes)	25 Hervido de verduras con aceite de oliva virgen (sin guisantes) . ----- ---	26 -----	27 Arroz blanco con aceite de oliva virgen. --- Hamburguesa de ternera casera con lechuga y kétchup.
30 -----				