

MENÚ NO LEGUMBRES - OCTUBRE 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 --- ----- Hamburguesa de ternera (sin legumbres) con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.	2 Calabacín, patata y cebolla salteados con aceite de oliva virgen. ----- ---
5 -----	6 Arroz blanco con aceite de oliva virgen. ----- ---	7 Puré de verduras con aceite de oliva virgen (sin guisantes) ----- Albóndigas de ternera (sin legumbres) en salsa con champiñones.	8 Sopa de cocido con fideos. ----- ---	9 -----
12 FESTIVO	13 Calabacín, patata y cebolla salteados con aceite de oliva virgen. ----- ---	14 -----	15 Judías verdes salteadas con aceite de oliva virgen. ----- ---	16 ----- Palometa a la marinera (sin guisantes)
19 -----	20 ----- Rape en salsa (sin guisantes)	21 Hervido de verduras con aceite de oliva virgen. ----- ---	22 -----	23 Sopa de cocido con fideos. ----- ---
26 --- ----- Guiso de ternera con verduras (sin guisantes)	27 Judías verdes con tomate. ----- ---	28 --- ----- Jamoncitos de pollo en pepitoria (sin guisantes)	29 -----	30 Calabaza y patata salteadas. ----- ---